

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

25.1.2012 (päivitetty)

MAANANTAI	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
09.00-10.30	KIM	KIM	KIM	KIM					
10.30-11.00	päiväkodit	päiväkodit	päiväkodit	päiväkodit					
11.00-11.30	9:00 - 11:00	9:00 - 11:00	9:00 - 11:00	9:00 - 11:00					
11.30-12.00									
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-13.30									
13.30-14.00									
14.00-14.30									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30					MiNy		MiNy	MiNy	
16.30-17.00					Nassikkapaini		J-harraste	J-harraste	
17.00-17.30					16:30-17:30	Kachi-Kan	16:30-17:30	16:30-17:30	
17.30-18.00	Judo	Judo	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Taekwondo	karate	MiNy	MiNy	
18.00-18.30	perusjun.	perusjun.	Vapaaottelu	Vapaaottelu	Yhteisvuoro	juniorit	Otteluryhmä	Otteluryhmä	
18.30-19.00	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-19:00	17:30-19:00	18:00-19:30	16.45-19.00	17:30-19:00	17:30-19:00	
19.00-19.30	Judo	Judo	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Taekwondo	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Kachi-Kan	
19.30-20.00	Kilpa 1	Kilpa 1	vapaa	/ Aikido	Haidong Gum.	Potkunyrrkk.	Potkunyrrkk.	Potkunyrrkk.	
20.00-20.30	18:30-20:00	18:30-20:00	19:00-20:30	19:00-20:30	19:30-21:00	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	

JUDO	2	2							4
Kachi-Kan			2	1		2	1	1	7
TAEKWONDO					2				2
NYRKKEILY					1		2	2	5
KIM	1	1	1	2					5

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

TORSTAI	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
10.00-10.30	Judo	KIM	KIM	KIM					
10.30-11.00	opiskelijat	E-S.Urh.ak	dysfasia	dysfasia					
11.00-11.30	8.15-9.45	8:00-10:00	8.30-9.30	8.30-9.30					
11.30-12.00									
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-14.30									
14.30-16.00									
16.00-16.30					MiNy		MiNy	MiNy	
16.30-17.00					Nassikkapaini		jun.perusk.	jun.perusk.	
17.00-17.30					16:30-17:30		16:30-17:30	16:30-17:30	
17.30-18.00	Judo	Judo	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Taekwondo	MiNy	MiNy	
18.00-18.30	jatkojun.	soveltava	Hokutoryu	Hokutoryu	Karate	ilvekset alem.	kuntonyrkk.	kuntonyrkk.	
18.30-19.00	harraste	17:30-18:30	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	
19.00-19.30	17:30-19:00	jatkojun.	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Kachi-Kan	Taekwondo	Kachi-Kan	Kachi-Kan	
19.30-20.00	perusk.aik	perusk.aik	Hokutoryu	Hokutoryu	BJJ	ilvekset ylem	Potkunyaikk.	Potkunyaikk.	
20.00-20.30	19:00-20:30	19:00-20:30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	
20.30-21.00						Taekwondo			
21.00-21.30						Haidong Gum.			
21.30-22.00						20:30-22:00			

JUDO	3	2								5
Kachi-Kan			2	2	2		1	1		8
TAEKWONDO						3				3
NYRKKELY					1		2	2		5
KIM		1	1	1						3

Kamppailuinstituutti Mikkeli ry

WISA-areenan harjoitusvuorot

<u>PERJANTAI</u>	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
06.30-11.00			KIM KKI-liikunta 6:30-8:00						
...									
12.00-12.30	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00	KIM päiväkodit 9:00 - 11:00					
12.30-13.00									
13.00-13.30									
13.30-14.00									
14.00-14.30									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30									
16.30-17.00							MiNy otteluryhmä 16.30-18.00	MiNy otteluryhmä 16.30-18.00	
17.00-17.30	Judo muksujudo 17:30-18:30	Judo muksujudo 17:30-18:30		Kachi-Kan vapaa 17:30-19:00		Taekwondo alk.vanh. 18.00-19.30	MiNy yl.harraste 18.00-19.30	MiNy yl.harraste 18.00-19.30	
17.30-18.00			KIM Aikido 18.00-20.00						
18.00-18.30	Judo kilpa 1 18:30-20:00	Judo kilpa 1 18:30-20:00							
18.30-19.00									
19.00-19.30									
19.30-20.00									
20.00-20.30									

JUDO	2	2								4
Kachi-Kan				1						1
TAEKWONDO						1				1
NYRKKEILY							2	2		4
KIM	1	1	3	1						6

<u>SUNNUNTAI</u>	ALUE 1	ALUE 2	ALUE 3	ALUE 4	ALUE 5	ALUE 6	ALUE 7	ALUE 8	ALUE 9
10.00-10.30									
10.30-11.00									
11.00-11.30									
11.30-12.00									
12.00-12.30									
12.30-13.00									
13.00-13.30									
13.30-14.00									
14.30-15.00									
15.00-15.30									
15.30-16.00									
16.00-16.30			KIM						
16.30-17.00			Aikido						
17.00-17.30			16:00-18:00						
17.30-18.00			Kachi-Kan			Kachi-Kan			
18.00-18.30	Judo	Judo	Hokutoryu			Ashihara			
18.30-19.00	kilpa 1	soveltava	14:30-16:00			17:30-19:00			
19.00-19.30	18:00-19:30	18:00-19:00							
19.30-20.00									
20.00-20.30									

JUDO	1	1								2
Kachi-Kan			1			1				2
TAEKWONDO										0
NYRKKEILY										0
KIM			1							1

YHDISTELMÄ

	Alue 1	Alue 2	Alue 3	Alue 4	Alue 5	Alue 6	Alue 7	Alue 8	Yhteensä	
JUDO	14	12	0	0	0	0	0	0	26	26
KACHI-KAN	0	0	9	7	3	6	2	3	30	30
TAEKWONDO	1	0	1	1	4	5	0	0	12	12
NYRKKEILY	0	0	0	0	2	0	13	11	26	26
KIM	4	6	6	4	0	0	0	0	20	20